

Je moet wel een beetje gestoord zijn, om op hemelvaartsdag om 4.15 uur je wekker af te laten lopen, omdat je om 5.00 uur wil vertrekken naar den Hout, om aldaar te gaan dauwrennen.

En daar sta je dan op de Houtse Heuvel, om vervolgens om op klokslag 6.00 uur met 8 andere loopmaatjes van L.G.G. de 10 of 15 km (proberen) uit te lopen.
Dit ging (bijna) iedereen goed af.

Het mooiste van zo'n vroege start, vind ik zelf dat alles om je heen een heel vredige rust uitstraalt, om vervolgens alles langzaam te zien ontwaken.

Nadat een ieder in een heel nette tijd is gefinisht, is het tijd voor een zeer uitgebreid ontbijt en dan mag je denken aan; gebakken eitjes met of zonder spek en kaas, verse aardbeien met veel of heeel veel slagroom, om dan verder te gaan met een heerlijke eiersalade en dan allemaal een flensje om de laatste gaatjes te vullen.

Als afsluiting nog een rondje over de dan nog niet drukke jaarmarkt. Natuurlijk worden er nog wat ludieke foto's gemaakt.

Daarna weer gezamenlijk huiswaarts keren, om wel of niet terug in de koffer te kruipen.

Terug kijkend op dit alles denk ik dat dit wederom een heel aparte, maar zeker een heel gezellige dauwren ochtend was.

Jullie trainer

Met vr. gr. J.R.