

## Hobbeldebobbelloop 2014.

Op zaterdagmiddag 15 november rond de klok van 12.30 uur vertrekken een aantal lopers van LGG en hun supporters naar Zoutelande om daar aan de Hobbeldebobbelloop te gaan deelnemen. Deze loop van ca. 10 km gaat door duinen, bos en over het strand. In deze loop zitten 17 beklimmingen en overgangen over de hoogste bobbels (duinen) van Zeeland.



*Deelnemers; Ad Mathijzen, Meri Jansen, Ad Swolfs, Toos van Dun, Jan Bastiaansen en Johan Roovers.*

Initiatiefnemer voor deelname aan Hobbeldebobbelloop was Ad Swolfs. Ad en Angeline zijn bezig om een B&B in Zoutelande op te starten. Dus voor ons een mooie gelegenheid om deelname aan de loop te combineren met een bezoek aan de bouwplaats. Daar wordt hard gewerkt om de mooie B&B op tijd klaar te krijgen zodat begin 2015 de eerste gasten kunnen worden ontvangen.



*De B&B in aanbouw.*

Omstreeks 14.15 uur melden wij ons bij café de Fiets om onze startnummers af te halen. Na het omkleden nog snel even een groepsfoto en korte warming-up om vervolgens om 15.00 uur van start

te gaan. In een lange sliert van lopers gingen we een stuk door het dorp om vervolgens naar de eerste beklimming te rennen. Met een lichte stijging ging dit nog zonder al te grote problemen en konden we de eerste hobbel gemakkelijk aftikken. Maar toen kwamen vrij snel de andere “hobbels”. Steile paden, houten trappen, het losse strandzand, bos- en schelpenpaden in het parcours moesten worden afgelegd. Constant zat je in een intervaltraining met hartslagpieken richting 180 slagen, het herstellen kon je in de afdalingen. Desondanks was het onderweg genieten van de mooie omgeving en van de vergezichten vanaf de hoogste duinen.



*De eerste beklimming is nog een makkie..*

Na ongeveer 1.06 uur kwamen Jan en Ad Swolfs gezamenlijk over de finish, kort daarna gevolgd door Ad Mathijsen, Johan, Toos en Meri. Bij de finish kreeg elke deelnemer een “hobbeldebobbelbanketletter” en een beker Glühwein. En die Glühwein liet zich smaken, ondanks de zware inspanningen van het afgelopen uur.

We kunnen terugkijken op een mooie loop door de Zeeuwse duinen. We komen zeker nog eens terug naar Zoutekande, wellicht voor een overnachting in de B&B van Ad en Angeline.





