



Op zaterdagochtend 19 april vertrekken Marc van Alphen, Jef Jacobs, Willy Luyten en ondertekende naar Terneuzen om daar aan de marathon van Zeeuws-Vlaanderen te gaan deelnemen. Willy is een zeer fanatiek marathonloper. Hij heeft al meer dan 230 marathons op zijn naam staan en is 70 jaar. Ik ga aan mijn 3^e marathon beginnen, verschil moet er zijn toch? De weersvoorspellingen voor vandaag zijn goed. Het wordt ongeveer 17 grd.C, er is geen regen voorspeld en er staat een lichte noordoostelijke wind. Die wind zou wel eens lastig kunnen worden in de polders.

De marathon gaat dit jaar van Hulst naar Terneuzen, dus laten we onze spullen achter in de sporthal van Terneuzen. Met een pendelbus worden we naar Hulst gebracht om daar om 11.00 uur te gaan starten. De marathon telt dit jaar 650 individuele deelnemers en 127 deelnemers op de estafette-marathon. Hulst heeft een mooi historisch centrum met een omwalling. Hierdoor heeft de start een speciaal karakter.



Om 11.00 klinkt het startschot en we zijn vertrokken. Marc en ik gaan vrij snel op een 5.30/km tempo lopen. Ons gezamenlijke doel is om ergens rond de 3 uur en 50 minuten te gaan finishen.



De marathon voert over de omwalling van Hulst, door de bossen bij Clinge, een rondje door het dorp Heikant, langs de grens met België, door polders en over dijken en dan langs Axelse Sassing naar Magrette. We zijn dan ca. 32 km onderweg. Magrette is een gehucht dat bestaat uit één straat met een handvol huizen, maar fanatiek supporter dat ze daar zijn. Je wordt daar als een held onthaald en toegejuicht. Daarna krijgen we het lastigste deel van het parcours, een natuurgebied bij Spui. Een doorsteek van ca. 2 km over het gras langs een kreek. Wel mooi maar lastig lopen. Dit kost kracht en energie. Dan passeren Marc en ik het 35 km punt. We hebben Terneuzen voor ons liggen als bij mij de eerste krampscheuten door mijn bovenbenen schieten. Ik laat mijn tempo wat zakken in de hoop dat de kramp minder wordt. Dit werkt en ik kan mij later weer bij Marc voegen. Samen gaan we naar de volgende uitdaging, de klim naar de Schelde-Boulevard.



De laatste 2 km loopt Marc langzaam van mij weg, ik kan zijn tempo niet volgen. In de verte hoor ik de stem van de speaker bij de finish. De laatste bocht om en daar is dan de finish. Ik zie dan een bruto-tijd van ongeveer 3.51... Marc en ik zijn tevreden, we hebben toch z'n 40 km samen kunnen lopen.



Niet veel later komt Jef over de finish. Ook Jef is heel tevreden, hij heeft de 42.195 meters binnen de 4 uur afgelegd. Een mooie comeback. We wachten nog een tijdje op Willy maar die zien we nog niet over de finish komen. Wij gaan toch maar alvast naar de kleedkamers om te douchen. En dan komt Willy binnen en hij verteld dat hij een mindere dag had. Zijn tijd is 4.25 uur. Hoezo een mindere dag als je 70 jaar bent?

Uitslag;

Split	Bruto uitslag	Netto uitslag	Lap time	min/km	km/h	Place
finish	3:50:45	3:49:59	3:49:59	05.27	11.0	218

Marc

Split	Bruto uitslag	Netto uitslag	Lap time	min/km	km/h	Place
finish	3:51:34	3:50:49	3:50:49	05.28	11.0	225

Jan

Split	Bruto uitslag	Netto uitslag	Lap time	min/km	km/h	Place
finish	3:56:27	3:55:43	3:55:43	05.35	10.7	265

Jef

Split	Bruto uitslag	Netto uitslag	Lap time	min/km	km/h	Place
finish	4:25:32	4:24:51	4:24:51	06.17	9.6	436

Willy

Wij kunnen terug kijken op een mooie en goed georganiseerde marathon in Zeeuws-Vlaanderen. Een echte aanrader voor diegene die eens een keer een natuurmarathon wil lopen.



Sportieve groeten,

Jan Bastiaansen. (mede namens Jef, Marc en Willy)

(28-04-2014)